

Warszawa, 1 października 2009r.

Poradnia internetowa i portal społecznościowy dla osób żyjących z HIV i osób podejmujących ryzykowne zachowania

Projekt jest jedną z nielicznych tego typu inicjatyw w Europie wykorzystującą Internet w poradnictwie w tak zaawansowanej formie. Poradnia internetowa i portal społecznościowy, które powstały na zlecenie stołecznego ratusza, oferują pomoc w sposób w pełni anonimowy, bezpłatny, a przede wszystkim dyskretny.

Jest to platforma internetowa, składająca się z dwóch części - poprzez stronę www.bezpiecznie.org.pl można wejść do poradni internetowej lub portalu społecznościowego - www.pozytywnie.org.pl.

Poradnia internetowa - www.bezpiecznie.org.pl

kontakt mailowy - bezpiecznie@bezpiecznie.org.pl

komunikator GG - **9659654**

komunikator Skype – poradnia.bezpiecznie

czaty w portalu www.czateria.interia.pl

Szczegółowe informacje dotyczące dni i godzin dyżurów oraz obecności na CZATERii są dostępne na stronie www.bezpiecznie.org.pl.

To pierwsza część platformy zawierająca informacje związane z ryzykiem zakażenia HIV, życia z HIV, terapii substytucyjnej, możliwości otrzymania pomocy oraz świadcząca **poradnictwo internetowe** z wykorzystaniem nowoczesnych technologii komunikacji.

Świadczona pomoc obejmowała będzie: poradnictwo psychologiczne, medyczne, prawne oraz socjalne, związane z ryzykiem zakażenia hiv, skutkami społecznymi i medycznymi zakażenia, terapii ARV, warunkami terapii substytucyjnej.

Usługi będą świadczone na rzecz dwóch grup: osób hiv+ i osób niezakażonych. Porad udzielać będą przede wszystkim posiadający profesjonalne przygotowanie edukatorzy i edukatorki. W przypadku konieczności zasięgnięcia konsultacji specjalistycznej, będą one kierować zainteresowane osoby do specjalistów (lekarz zakaźnik, psycholog, prawnik, ginekolog) zaangażowanych do projektu.

Jednocześnie **poradnia internetowa** stanowiła będzie narzędzie edukacyjne, skierowane zarówno do osób pragnących uzyskać informacje o hiv/aids, osób żyjących z hiv jak i osób poszukujących/ uczestniczących w terapii metadonowej. Znajdą się na niej przygotowane przez profesjonalistki i profesjonalistów artykuły o następującej tematyce, podzielonej na działy:

- Jak uniknąć zakażenia: Podstawowe informacje na temat hiv/aids, Drogi

zakażenia, Wpływ używania alkoholu i narkotyków na ryzyko zakażenia hiv, Choroby przenoszone drogą płciową (STI), Postępowanie poekspozycyjne, Sposoby zmniejszania ryzyka zakażenia hiv;

- Test w kierunku hiv;
- Jestem osobą hiv+: Mój wynik jest dodatni i co dalej, Codziennosc z hiv, Rodzicielstwo a hiv, Kobieta a hiv, Ochrona praw człowieka i pacjenta, Bliska mi osoba jest hiv+, Moje dziecko jest hiv+, Terapia ARV, Pomoc socjalna;
- Substytucja dla osób uzależnionych od opiatów: Co to jest redukcja szkód, Terapia substytucyjna, Inne środki psychoaktywne a terapia substytucyjna, Terapia substytucyjna a zakażenie hiv.

Portal społecznościowy - www.pozytywnie.org.pl

To druga część platformy przeznaczona dla osób żyjących z hiv oraz osób uczestniczących w terapii substytucyjnej. Umożliwi kontakty, wymianę doświadczeń i wsparcie dla zainteresowanych osób za pośrednictwem forum internetowego oraz blogów (zredagowanych w taki sposób by wskazywać, że życie z HIV nie uniemożliwia posiadania dobrych relacji przyjacielskich, służbowych czy rodzinnych). Osoby korzystające z portalu społecznościowego będą miały ponadto możliwość założenia własnego profilu, przesyłania za jego pośrednictwem informacji wewnętrznych oraz prowadzenia bloga.

Na portalu znajdują się także:

1. Blog osoby zakażonej, na którym raz w miesiącu opisywała ona będzie najważniejsze wydarzenia z jej życia. Założeniem bloga jest dostarczenie czytelnikom i czytelnikom portalu przekonania, że żyjąc z hiv można nadal prowadzić normalne życie zawodowe i osobiste oraz pokazanie rzeczywistości osoby hiv+.

2. Blog osoby będącej na terapii substytucyjnej na którym raz w miesiącu opisywała ona będzie najważniejsze wydarzenie z jej życia oraz uczestnictwa w terapii. Założeniem bloga jest dostarczenie czytelnikom i czytelnikom portalu przekonania, że będąc w terapii substytucyjnej można prowadzić normalne życie zawodowe i osobiste oraz pokazanie rzeczywistości osoby w terapii substytucyjnej.

3. Prawdziwie historie zakażenia (zredagowane w taki sposób aby wzmacniały w radzeniu sobie z zakażeniem i pokazywały, że można dobrze radzić sobie w relacjach zawodowych, towarzyskich, partnerskich), historie osób hiv+ w różnych sytuacjach życiowych (wychowujących dziecko, par +/-, +/+ itd.). Przewiduje się opublikowanie 4 historii: heteroseksualnej kobiety, heteroseksualnego mężczyzny, homoseksualnego mężczyzny, osoby bardzo młodej.

4. Możliwość zakładania własnego profilu, dodawania zdjęć, prowadzenia bloga.

5. Forum dyskusyjne (z możliwością tworzenia wątków dostępnych tylko po zalogowaniu), służące wzajemnemu udzielaniu sobie wsparcia przez osoby korzystające z portalu.

Poradni internetowej jak i portalowi społecznościowemu towarzyszyć będzie wyszukiwarka ofert pomocy w zakresie Hiv/aids i terapii substytucyjnej w Warszawie: publicznych i niepublicznych placówek, leczenia, organizacji pozarządowych realizujących działania w obszarze wsparcia osób hiv+, profilaktyki, terapii substytucyjnej, punktów anonimowego testowania w kierunku hiv, poradni zdrowia psychicznego, ośrodków pomocy społecznej.

Więcej informacji:

Agnieszka Guściora, pracowniczka poradni, e-mail agusciora@poczta.onet.pl
Dorota Bregin, koordynatorka projektu, e-mail: dorota@gender.pl

Zaangażowani w stworzenie i obsługę poradni oraz portalu

Portal CZATeria umożliwia prowadzenie poradnictwa za pomocą czatu internetowego.

Społeczny Komitet ds AIDS działa poprzez rozwijanie informacji, edukacji, poradnictwa i opieki w związku z epidemią HIV/AIDS, realizuje między innymi projekty szkoleniowe, punkt testowania w kierunku HIV, projekt prewencji HIV/AIDS w środowisku osób świadczących usługi seksualne, poradnię internetową w zakresie profilaktyki HIV/AIDS.

Stowarzyszenie Pomoc Socjalna świadczy pomoc dla osób uzależnionych, żyjących z HIV i ich bliskich w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać wykorzystując własne środki i możliwości. Główne działania to: program mieszkań adaptacyjnych, program wsparcia psychologicznego, program wsparcia rzeczowego dla bezdomnych, program aktywizacji zawodowej dla osób opuszczających ośrodki rehabilitacyjne i żyjących z HIV/AIDS, punkt testowania w kierunku HIV, program redukcji szkód, program opieki środowiskowej dla żyjących z HIV/AIDS.

Fundacja Edukacji Społecznej prowadzi szeroką edukację z zakresu: profilaktyki HIV/AIDS, profilaktyki uzależnień, edukacji seksualnej, uczestniczy w realizacji Ośrodka Wsparcia i Wiedzy Pozytywnej w Stowarzyszeniu Sieć Plus, którego celem jest pomoc dla osób żyjących z HIV/AIDS ich bliskich oraz wszystkich zainteresowanych tematyką HIV/AIDS, prowadzi punkty testowania w kierunku HIV.

Stowarzyszenie pacjentów programów substytucyjnych Jump 93 działa w obszarze pomocy osobom uzależnionym od narkotyków, na rzecz obrony praw osób uzależnionych, promuje zrównoważone, zintegrowane podejście w terapii, ideę łączenia metod medycznych i psychoterapeutycznych, podejścia redukcji szkód oraz strategii abstynencyjnych oraz z powoływania nowych programów metadonowych. Zrzesza pacjentów programów substytucyjnych.

Stowarzyszenie Wolontariuszy Wobec AIDS "Bądź z nami" prowadzi działania skierowane do osób żyjących z HIV, chorych na AIDS, ich rodzin i bliskich. Podstawową misją jest szeroko rozumiane wsparcie dla osób, których dotyczy problem HIV. Obszary aktywności Stowarzyszenia to wsparcie, pomoc psychospołeczna, dla osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich; aktywizacja zawodowa i społeczna, profilaktyka, edukacja, informacja, działalność lobbingsowa na rzecz osób żyjących z HIV/AIDS. Stowarzyszenie prowadzi programy: ośrodek wsparcia i informacji dla osób HIV+, ogólnopolski, całodobowy Telefon Zaufania AIDS, aktywizacja zawodowa i społeczna, program Kobieta a AIDS program skierowany do par +/-, turnusy sanatoryjne i rehabilitacyjne.

Stowarzyszenie "Mały Książę" działa na rzecz poprawy jakości życia rodzin dotkniętych HIV/AIDS. Stowarzyszenie prowadzi: turnusy rehabilitacyjno - edukacyjne dla dzieci i młodzieży dotkniętej HIV/AIDS, doradztwo specjalistyczne, wsparcie indywidualne, pomoc w znalezieniu nowych rodzin dla dzieci osieroconych.